



PASIÓN MOVIMIENTO

Bienvenida y presentación

Bienvenida y presentación

¡Hola!

Te doy la bienvenida a **PASIÓN MOVIMIENTO**, la membresía innovadora que te guiará hacia el bienestar y el desarrollo de tus habilidades.

En ella vas a conectar con **TU PODER y HABILIDAD PERSONAL A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO**, eliminando **ESTRÉS FÍSICO Y EMOCIONAL**.

Si has llegado hasta aquí, es porque estás buscando vivir y emprender con mayor **ARMONÍA, BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA**.

Has decidido cambiar tus molestias corporales y tu tendencia al estrés, así como recuperar **UNA AUTOIMAGEN MÁS SEGURA Y CONFIADA DE TI MISMO**, con la que vas a encarar tu vida personal y profesional con energía, foco y satisfacción.

Si sientes que no avanzas y somatizas en tu cuerpo, debido a las emociones que no llegas a canalizar o a las diferentes molestias que notas en tu cuerpo y te sientes inquieto, nervioso o estresado, por tu situación profesional o personal, esta membresía, te permitirá pasar de un estado de malestar, bloqueo físico y dispersión, a un estado de mayor **FLUIDEZ, FLEXIBILIDAD Y CREATIVIDAD**.

A través de los distintos materiales, vas a desarrollar nuevas habilidades para vivir con mayor bienestar, dejando atrás **INQUIETUD**,

PREOCUPACIÓN, EMOCIONES NEGATIVAS, DOLOR DE ESPALDA, CERVICALES Y CUELLO O MIGRAÑAS, INSOMNIO Y ESTRÉS.

Además **PASIÓN MOVIMIENTO**, está diseñada para que transformes esos aspectos de tu vida que te impiden ser más feliz, exitoso y productivo en tu vida.

Vas a adquirir una metodología, activa, que te permitirá **UN MAYOR CONTROL DE TI MISMO Y DE TUS ACCIONES, ASÍ COMO UNA MAYOR GESTIÓN FÍSICA Y EMOCIONAL.**

Saldrás del círculo vicioso de tus preocupaciones cotidianas, superando tu tendencia al bloqueo y a dejar que tus **MOLESTIAS FÍSICAS**, tomen las riendas de tu vida.

Conseguirás integrar las herramientas, para eliminar la tensión que acumulas debido a la sobrecarga de trabajo, las emociones que no canalizas bien, las molestias musculo-esqueléticas causadas por tus hábitos de movimiento y el estrés que surge cuando te hallas en momentos inciertos como el actual.

Además aprenderás a conocer la **INTERRELACIÓN ENTRE TU CUERPO Y TU MENTE Y COMO TE AYUDA A SER UNA PERSONA MÁS FELIZ Y EFICAZ,**

aprendiendo a **GENERAR UN ESTADO DE BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL.**

¡Te deseo el mejor aprendizaje!